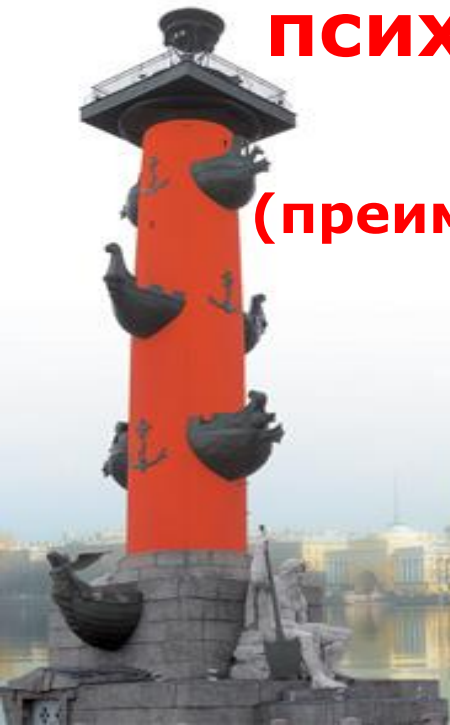




Аудиовизуальные мобильные комплексы психологической реабилитации

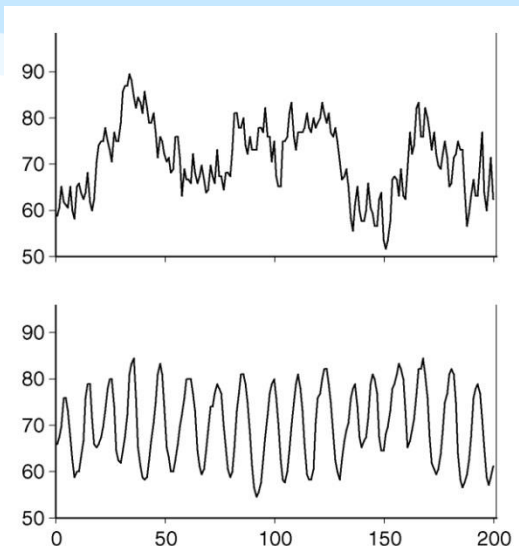
**(преимущества комплексов Биосвязь/Россия
от применяемых в армии США)**



Армия США

Вариабельность сердечного ритма/дыхательная аритмия сердца (ВСР/ДАС) – основной показатель стрессоустойчивости

Типичные кривые (Института математики сердца США)



Низкая ВСР/ДАС – Стресс, угнетение мозговых функций.
Трудность выполнения боевой или служебной задачи

Высокая ВСР/ДАС - Высокая устойчивость к стрессу.
Успешное выполнение боевой или служебной задачи

Армия США

Оборудование для тренировки устойчивости к стрессу (контроль быстрого возвращения высокой ВСП/ДАС):

1. Стационарный игровой комплекс для погружения в боевой стресс с возвратом оптимального состояния с большой ВСП/ДАС.
2. Мобильный комплекс контроля уровня стресса (контроль величины ВСП/ДАС).
3. Оборудование метода ДПДГ (десенсибилизация и переработка травм движением глаз).

Цель – устранение острых стрессовых реакций на передовой и возвращение в строй комбатантов



Биосвязь (Россия)

**Цель – выработка навыков устойчивости к стрессу
(навыков саморегуляции величины ДАС)**

1. Мобильный комплекс «СТРЕСС – ТРЕНЕР».
2. Приложение «Дыхание – путь к здоровью» - бесплатно.
3. Приложение «Быстро уснуть».
4. Приложение «Твой релаксатор».
5. Приложение «Развитие речи» – в процессе доработки.
6. Программное обеспечение по методу ДПДГ с усовершенствованием – в стадии разработки



Мобильный комплекс «СТРЕСС-ТРЕНЕР»

Аудиовизуальное моделирование стресс-ситуаций



БИОСВЯЗЬ

«СТРЕСС - ТРЕНЕР»



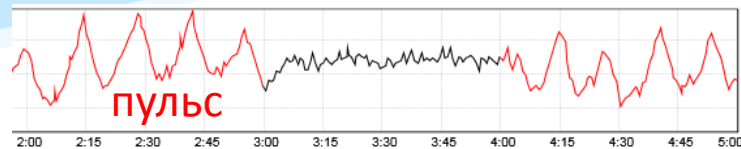
Приёмник ANT+



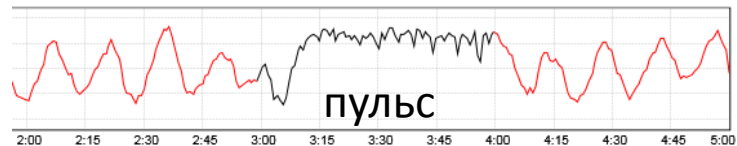
Нагрудный пульсометр ANT+



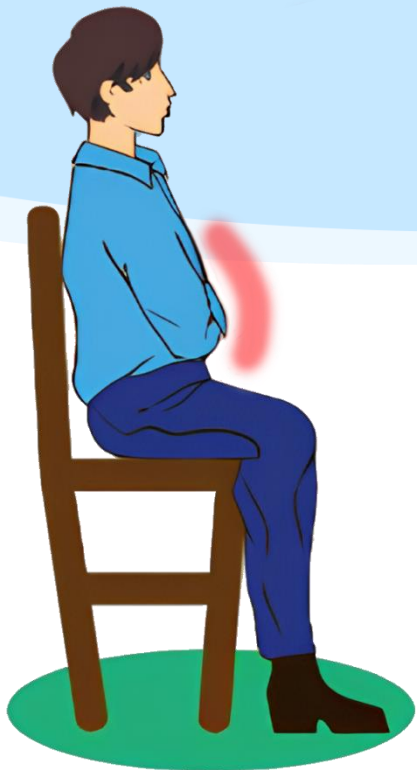
«ВОЙНА»



«СТОМАТОЛОГ»



БОС-Тренинг дыхания по пульсу на комплексе «СТРЕСС – ТРЕНЕР»



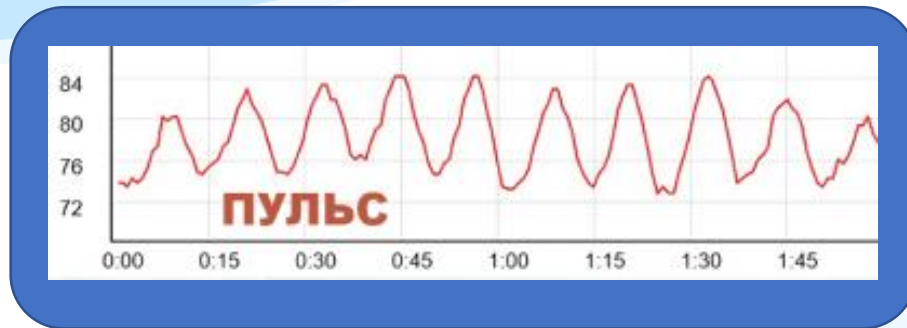
П
У
Л
Ь
С

Вдох



Выдох

Отличное самочувствие



индивидуальный ритм гармонии
дыхания и сердца найден

Отчёт о ДАС-БОС тренинге



(Возраст 30 лет)

Отчет № 3 от 14.02.2020

Курс 'Дыхание(АНТ)'
Урок 2 'Зима'

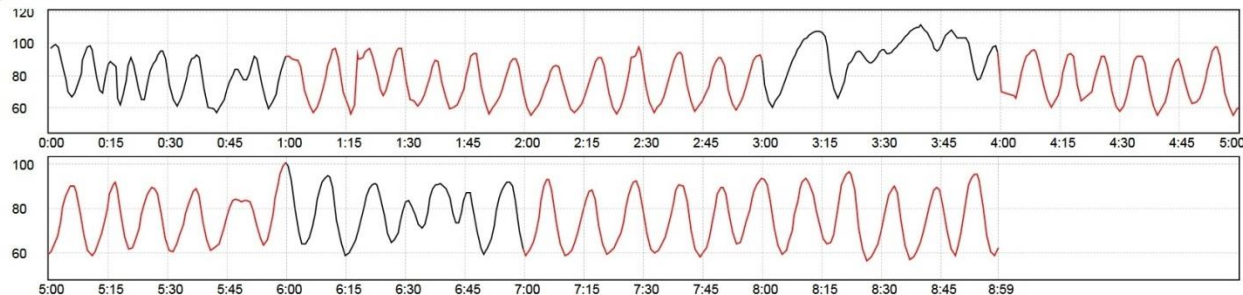


Дыхание по Сметанкину

Таблица. RSA и оценка за урок

Оценка	Границы RSA
1	0 - 7
2	7 - 13
3	13 - 19
4	19 - 25
5	25 и выше

пульс
уд./мин



время, мин.

минуты	1	2	3	4	5	6	7	8	9
RSA, уд./мин.	29	38	38	25	30	28	27	32	35
ЧД, дых./мин.	8	7	6	6	7	7	6	6	5

ОЦЕНКА ЗА УРОК



Работа

5 (33)

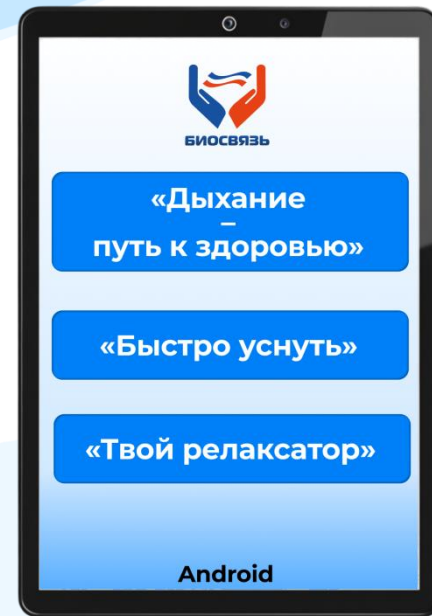
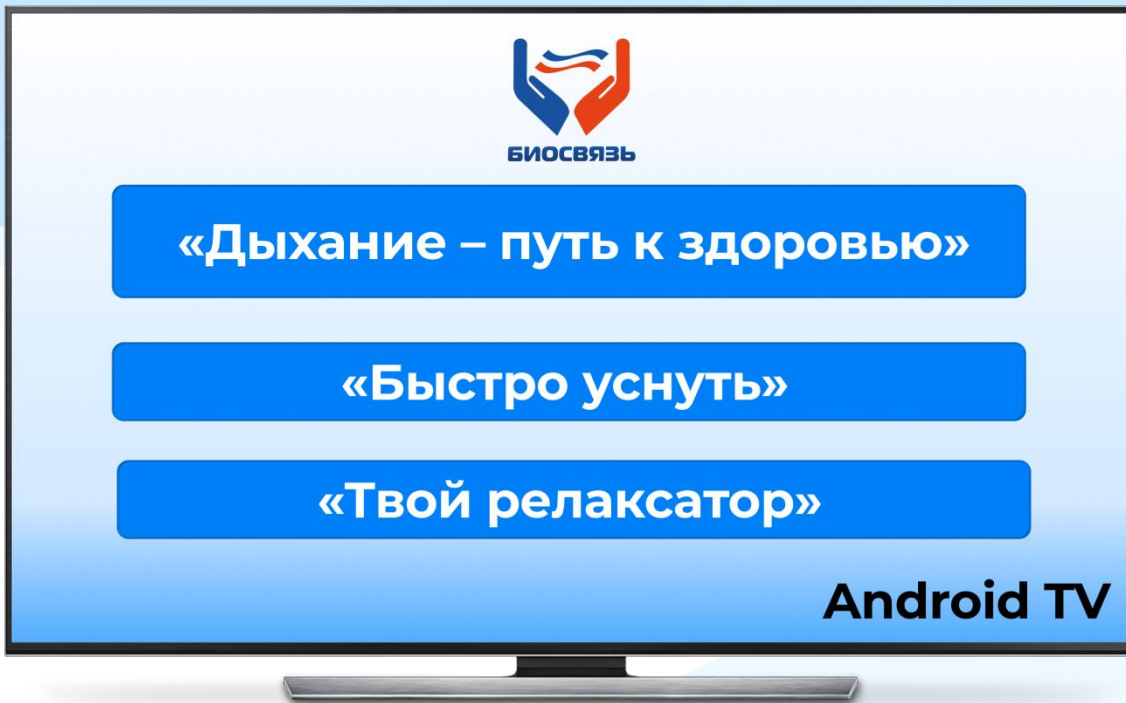
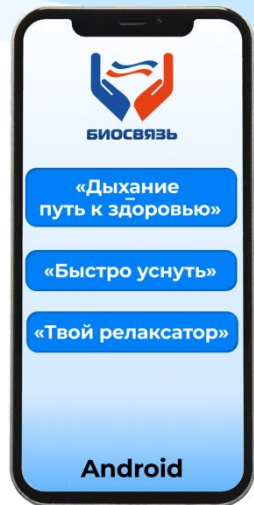
Отдых

5 (27)

СРЕДНЯЯ ЧД (РАБОТА) 6.21

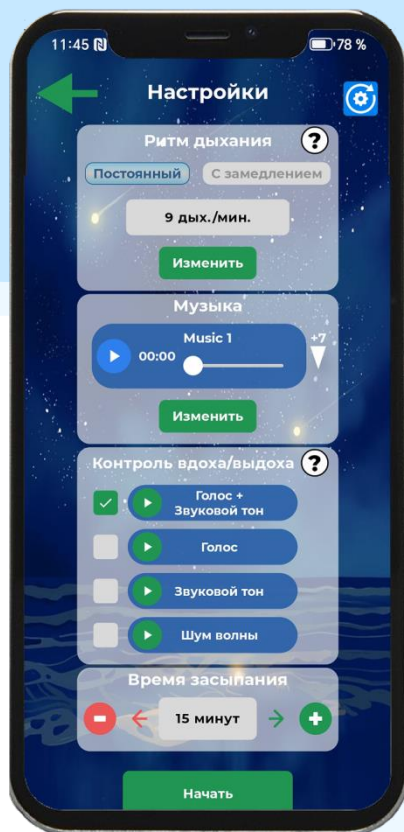
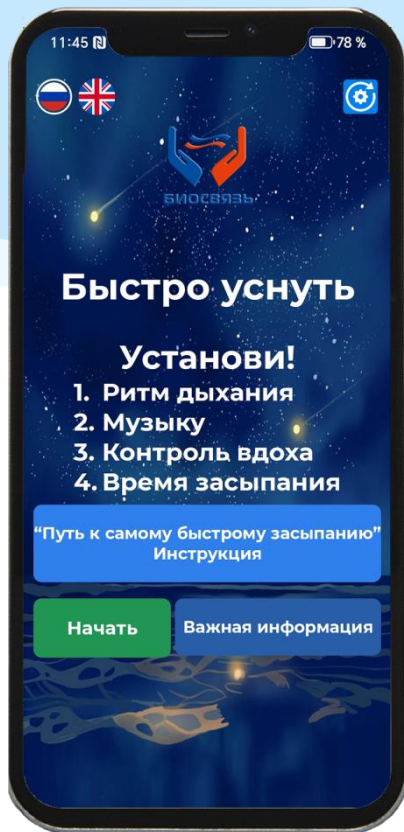


Мобильные приложения





Мобильное приложение «Быстро уснуть»

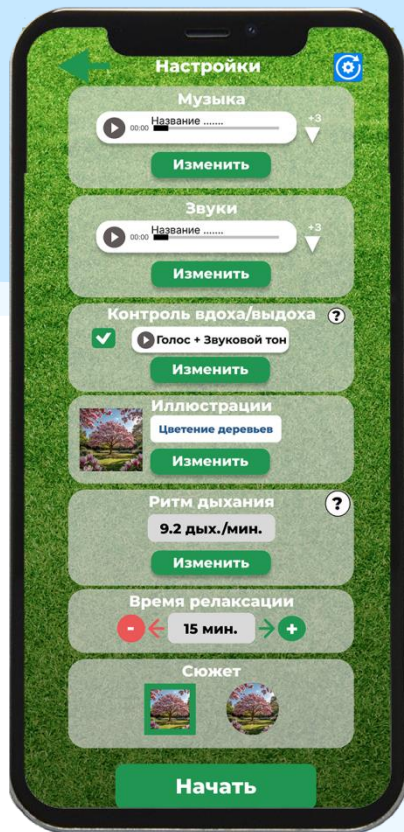


Принцип «Родителя».
Образно описано ниже.

Мама у кровати малыша читает сказку. Дыхание постепенно замедляется, малыш дышит всё медленнее и начинает сладко засыпать. Мама говорит всё тише и тише, целует малыша и на цыпочках уходит



Мобильное приложение «Твой релаксатор»



«Помощник» разгрузки
Вашей психики.

Музыка и иллюстрации создают
«мир покоя», а ритмичное
дыхание успокаивает сердце и
Вы погружаетесь в состояние
комфорта



Приглашаем на стенд 1 В2 «Биосвязь»

**Вас ждёт живая демонстрация комплекса «СТРЕСС – ТРЕНЕР»
для выработки навыков устойчивости к стрессу**

Ждём Вас!